

El mensaje oculto en la enfermedad

» Enric Corbera es un terapeuta español, autor del libro *El Observador en BioNeuroEmoción*, de Editorial Kier, que nos desafía a descubrir qué verdad ignorada se encuentra tras cada síntoma.

El pasado 1º de octubre se presentó en el Paseo La Plaza, y agotó las localidades de las dos charlas que dio ese día. Desde las butacas, las mujeres le gritaban: “¡Ídolo!” “¡Genio!”, mientras él reía, con expresión agradecida y acostumbrada al escenario.

Cero solemnidad, el psicólogo catalán explicó de qué se trata la BioNeuroEmoción en medio de bromas, relatos de casos y anécdotas graciosas: “Yo no me considero un tipo exageradamente inteligente –aclaró–, lo que sí tengo es una inteligencia emocional altísima... En ese campo voy para genio”, dijo, divertido. Y confesó que estudió Psicología para poder afirmar públicamente muchas de las cosas que ya sabía. De hecho, es licenciado en Psicología, diplomado en BioNeuroEmoción por Cuba, especialista en BioNeuroEmoción, naturópata, máster en Hipnosis Ericksoniana y en PNL, certificado en Sofrología. Lleva más de 20 años estudiando cómo las emociones y las creencias afectan a la biología humana. Imparte desde hace diez años su seminario de Curación Emocional y facilita grupos de Terapia Sistémica o Constelaciones.

De qué se trata el sistema

La BioNeuroEmoción se inspira en la Psiconeuroendocrinoinmunología y se apoya en experiencias científicamente comprobadas y repetidas desde hace 20 años.

La idea fundamental de este método es que “la enfermedad es un mensaje codificado de una emoción negada u olvidada”, que es posible transformar y que permite cono-



cer nuestra peculiar manera de estar en el mundo. “El inconsciente se expresa a través de la Biología, dándonos una solución que llamamos ‘enfermedad’, para que le prestemos atención”, resume Corbera.

¿De dónde viene este método? Sin dudas, una de sus fuentes es la Nueva Medicina Germánica del doctor Ryke Geerd Hamer. La reconocida especialista en Desarrollo Humano



Nora Fusillo nos cuenta que “el francés Christian Flèche inició la llamada Descodificación Biológica; Enric Corbera se formó con él, y ha desarrollado una forma de tratamiento que integra distintos enfoques de curación emocional, junto con las enseñanzas de *Un Curso de Milagros*, que también continúa impartiendo”. (Ver recuadro: Testimonio...).

Una mirada social

“A ver, ¿cuál es su problema?”, preguntó Corbera a una señora de unos 70 años que levantaba la mano desde la platea. Y cuando ésta comenzó a narrar sus desventuras familiares, la detuvo inmediatamente: “¡No me cuenta nada por favor! ¡No quiero saber! Sólo dígame qué le pasa físicamente: qué le duele”. Le bastó enterarse de que le dolía un oído, para develar sus conflictos más profundos: desde el matrimonio con un hombre muchos años mayor al que toda su familia se había opuesto, hasta el gran resentimiento que aún guardaba hacia su madre...

Corbera aclara que su propuesta no sustituye a la medicina ni a la psicología, sino que ayuda complementariamente para que el tratamiento funcione más rápidamente. Integra diversas técnicas para optimizar los tratamientos que el paciente recibe, produciendo un conjunto de hipótesis que van a favorecer la curación. “Este conocimiento está aquí, disponible: si quieren, lo usas y si no, no”, desafía.

El terapeuta asegura que, además de las emociones inconscientes, nuestra memoria celular, la situación de nuestros padres a la hora de concebirnos, y los conflictos transgeneracionales, pueden ser origen de los malestares que tenemos hoy. Claro que también hay causas socioculturales. Así, no dudó en gritarle a una peruana de 65 años -que dijo estar en Buenos Aires sólo para verlo- que abandonara su casa: “¡Váyase! ¡Esos que viven ahí ya no son sus hijos! ¡Déjelos y busque su oxígeno!”; le ordenó, ante el relato de la falta de aire que aquejaba a la mujer. Sus palabras desataron las risas de una platea acostumbrada a convivir con el fenómeno de la adolescencia tardía: hijos que,

Testimonio: "Puede volver a bailar"

Nora Fusillo es una reconocida especialista Desarrollo del Potencial Humano, que desde hace casi 20 años ofrece asesoramiento y capacitación tanto a personas como a organizaciones. En 2013, decidió tomarse un tiempo para visitar a amigos y familiares en Europa y “para hacer el trabajo interior que todos necesitamos, más aún quienes nos brindamos a los demás”, dice, y cuenta: “Como me sucede cada vez que ‘ando a mi aire’, dejándome fluir, recalé en Barcelona -mi segundo lugar en el mundo- durante dos meses. Un día, mi amiga y astróloga Nora Bravo, me pidió que tomara contacto con el psicólogo y neurolingüista catalán Enric Corbera y su equipo, dedicados desde hace varios años a la Bionescodificación, ahora llamada Bioneuroemoción, ya que consideraba que me iba a identificar e interesar por la temática. En la página web descubrí abundante material -mi amiga estaba en lo cierto, me sentí inmediatamente atraída por la propuesta-, conseguí cita para la primera sesión, vi el video inicial de preparación para la entrevista y empecé a elaborar lo que debía llevar como requisito indispensable. Disfruté haciendo mi árbol genealógico



en colores, de la forma en que lo requerían y con los datos que tenía conmigo. Me encaminé a Rubí en las afueras de la ciudad, y la experiencia fue excelente. Me atendió Carme Solsona que hace 12 años forma parte del staff. De tal modo que pedí una segunda cita, que se concretó justo antes de regresar a la Argentina.

Hoy, a ocho meses de la primera sesión, he vivido muchos cambios físicos que valoro y aprecio, y que los demás notan y señalan permanentemente. Por caso, mis pies -que iban a ser operados por una artrosis/áritis- sanaron a tal punto que pude volver a bailar, pasar toda una noche con tacos altos, entrenar y hasta prepararme para competir en Ballroom, todo sin dolor y con la más plena felicidad. Mis manos también mejoraron notoriamente. Y mis controles de rutina de tiroides, colesterol, etc. dieron muy bien. Lo interesante es además que he notado cambios en mi energía para encarar más actividades, y más fuerza para tomar decisiones complejas y poner límites”, afirma Nora Fusillo, quien ha encarado ya su propia formación en la técnica.

Hoy, a ocho meses de la primera sesión, he vivido muchos cambios físicos que valoro y aprecio, y que los demás notan y señalan permanentemente. Por caso, mis pies -que iban a ser operados por una artrosis/áritis- sanaron a tal punto que pude volver a bailar, pasar toda una noche con tacos altos, entrenar y hasta prepararme para competir en Ballroom, todo sin dolor y con la más plena felicidad. Mis manos también mejoraron notoriamente. Y mis controles de rutina de tiroides, colesterol, etc. dieron muy bien. Lo interesante es además que he notado cambios en mi energía para encarar más actividades, y más fuerza para tomar decisiones complejas y poner límites”, afirma Nora Fusillo, quien ha encarado ya su propia formación en la técnica.

llegando a los 30 años, no se independizan y pueden llegar a “ahogar” a sus progenitores.

Seguir los ritmos naturales, los ritmos biológicos, es la clave. “Nos da culpa internar al bisabuelo en el geriátrico, pero no dudamos en mandar a los niños a la guardería antes de que empiecen a caminar”, dijo Corbera también, y dejó pensando a más de uno.

La BioNeuroEmoción no tiene solamente un enfoque personal, sino que se propone desde una función social, como camino a la Salud Total de la población, a través de la educación emocional. No es casual que sea Cuba el país en el que la comunidad médica ha abierto sus puertas para llevar al mundo las pruebas científicas de que esto funciona.

“Actualmente nosotros, a través de los órganos oficiales de Cuba, estamos haciendo protocolos

científicos sobre diferentes patologías, destacando entre ellas la hipertensión arterial, las alergias alimentarias, sobre el SOMA, todas ellas y las que siguen van saliendo en la revista científica digital CorSalud que el lector puede encontrar en nuestra página web www.bioneuroemocion.com”, dice Corbera desde las últimas páginas de su más reciente libro. ●

Para saber más

Enric Corbera: www.naturalenric.com

Nora Fusillo: www.norafusillo.com.ar

Nueva Medicina Germánica: www.new-medicine.ca/spanish_intro.php

Christian Flèche:

www.youtube.com/watch?v=TzSuLjVSwT8

Un curso de Milagros:

www.acimi.com/es/